

Begeleiding bij dementie

Dementie is een ingrijpende ziekte. Vóór en na de diagnose dementie, zijn er meestal veel vragen en onzekerheden. Vaak bestaan er vragen over het inschakelen van zorg of twijfels over thuis blijven wonen. Ook familieleden maken zich vaak veel zorgen en willen deze graag bespreken. Voor al deze vragen en zorgen, is de casemanager dementie uw aanspreekpunt.

In deze folder treft u meer informatie over de rol van casemanager dementie voor u en uw naasten.

Wat is een casemanager dementie ?

Een casemanager dementie is iemand die veel weet over dementie en hoe u hier mee om kunt gaan. Dit kan iemand zijn uit de huisartsenpraktijk of een zorginstelling bij u in de buurt. Hij of zij biedt u een luisterend oor en ondersteunt u en uw naasten. Voor u zijn de praktijkondersteuner en uw huisarts uw aanspreekpunt.

Wat doet de praktijkondersteuner voor u als casemanager ?

De praktijkondersteuner begeleidt u en uw naasten bij de gevolgen van dementie in uw dagelijkse leven thuis. Daarnaast ondersteunt hij/zij u bij het nemen van beslissingen, als door de dementie het inschakelen van hulp nodig gewenst is. Maar ook vragen over zorg, wonen en wet-en regelgeving. Zo kan de praktijkondersteuner u eventueel verwijzen naar thuiszorgorganisaties, fysiotherapeut of dagbesteding. De praktijkondersteuner is er voor u en denkt actief met u mee; bij u thuis en telefonisch. De frequentie van de contacten hangt af van de vragen die er zijn. U kunt haar bereiken op maandagmiddag, woensdag en donderdag via:

☎ 073-511 1377

Zeker ook voor uw naasten

Dementie treft ook partners, kinderen, familieleden en anderen naasten. Veel partners begeleiden hun dementerende echtgenoot, 24 uur per dag. Dat is vaak zwaar en moeilijk, zeker als het ziekteproces voortschrijdt. Het is belangrijk om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. De praktijkondersteuner kan ook naasten adviseren om zo te proberen overbelasting te voorkomen.

Meer lezen en tips?

Wilt u meer lezen over dementie en tips over omgaan met de ziekte? Via onderstaande websites treft u betrouwbare informatie en duidelijke folders.

www.dementie.nl

www.alzheimer-nederland.nl

www.thuisarts.nl/dementie

www.dementie.nl/informatieve-boeken-over-dementie

Website huisartsenpraktijk

Via onze website www.huisartsenpraktijkamaru.nl kunt u sinds 2021 ook digitaal in een beschermde omgeving dingen regelen met de praktijk. Ook is inzage in uw dossier met behulp van DigID mogelijk. Als mantelzorger is met expliciete toestemming van de patiënt ook inzage mogelijk. Dit kan soms heel praktisch zijn om gemaakte afspraken met uw hulpverleners rustig thuis nog eens terug te lezen.